

ÍNDICE

<i>Nota preliminar</i>	9
Regla 1: Enderézate y mantén los hombros hacia atrás	23
Regla 2: Trátate como si fueras alguien que depende de ti	57
Regla 3: Traba amistad con aquellas personas que quieran lo mejor para ti	99
Regla 4: No te compares con otro, compárate con quien eras antes	121
Regla 5: No permitas que tus hijos hagan cosas que detestes	153
Regla 6: Antes de criticar a alguien, asegúrate de tener tu vida en perfecto orden	195
Regla 7: Dedicar tus esfuerzos a hacer cosas con significado, no aquello que más te convenga	211
Regla 8: Di la verdad, o por lo menos no mientas	261
Regla 9: Da por hecho que la persona a la que escuchas puede saber algo que tú no sabes	297
Regla 10: A la hora de hablar, exprésate con precisión	327
Regla 11: Deja en paz a los chicos que andan en patineta	359

Regla 12: Si te encuentras a un gato en la calle, acarícialo	419
<i>Conclusión</i>	443
<i>Agradecimientos</i>	459
<i>Notas</i>	461
Índice terminológico	487